



Angebote

Reittherapie:
mit Pferd, Reittherapeut und Helfer

Integratives Voltigieren:
Turnen auf dem Pferderücken, Vorbereitung
zum Erlernen des Reitens

Kindergeburtstage:
Geführtes Ponyreiten, Voltigieren oder
Streichelzooobesuch. Sprechen Sie uns an, wir
machen Ihnen ein individuelles Angebot!

Geführte Pony Spaziergänge

Kontakt/ Anfahrt:

Pferde helfen Menschen
Anna Waegner
Talstr. 188
69198 Schriesheim

++49 (0)163 – 28 7 39 46
anna.waegner@pferde-helfen-menschen.de
www.pferde-helfen-menschen.de



Anna Waegner

Dipl. Reittherapeutin,
Ausbildungsinstitut Igogo, Konstanz,
FN geprüfte Reitlehrerin,
Sozialpädagogin (B.A.)

Pferde faszinieren mich schon solange ich denken kann. Nach einer Ausbildung in einem Reitverein erfüllte ich mir zu meiner Volljährigkeit den Traum vom eigenen Pferd.

Nach Turniererfolgen in Dressur, Springen und Vielseitigkeit habe ich mich auf die Reitausbildung von Anfängern konzentriert. Schnell merkte ich aber dass Pferde mehr als ein Sportgerät sein können.

Seitdem helfe ich Menschen mit den verschiedensten Einschränkungen. Denn Pferde sind die besten Therapeuten.

www.pferde-helfen-menschen.de



**Erlebnisorientierte Reittherapie
im Rhein-Neckar-Kreis**

„Das beste für die Seele
eines Menschen ist
der Rücken eines Pferdes.“

(Lord Palmerston)

Pferde helfen Menschen

Die Erlebnisorientierte Therapie steht bei uns im Vordergrund.

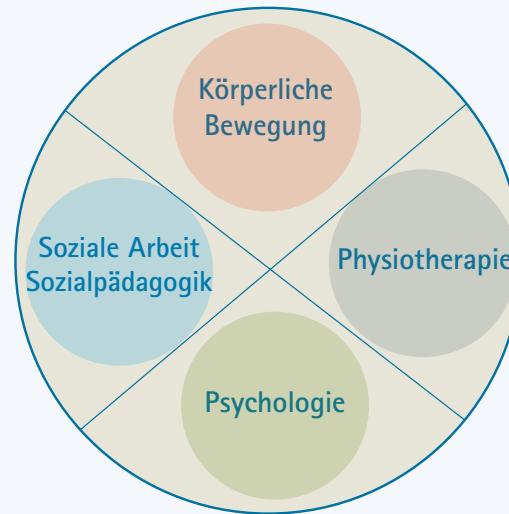
Für Menschen mit körperlichen und/oder psychischen Einschränkungen.

So unterschiedlich die Menschen, so unterschiedlich sind auch unsere Pferde. Nicht jeder Mensch passt auf jedes Pferd, deshalb besteht unsere Herde aus völlig verschiedenen, tierischen Co-Therapeuten.

Warum Pferde als Co-Therapeuten?

Pferde sind soziale, sensible und direkte Lebewesen. Sie treten zu jedem Menschen in Kontakt und ermöglichen so wertfrei den Beziehungsaufbau.

Unser Konzept setzt sich zusammen aus:



All dies in Kombination mit dem Partner Pferd, der als Vermittler und Co-Therapeut eine große Rolle spielt, das Pferd spiegelt den Menschen wieder!

Diese pferdegestützten Therapieformen wecken besonders bei therapiemüden oder austherapierten Klienten neue Motivation.

Unsere Ziele:

- Verbesserung von Haltungsschwächen und Haltungsschäden
- Förderung der Sprachentwicklung
- Lockerung/Aufbau von Bewegungsmustern
- Schulung der Fein- und Grobmotorik
- Wahrnehmungsförderung; das Pferd mit allen Sinnen erleben
- Steigerung von Konzentrations- und Reaktionsfähigkeit
- Eigene Fähigkeiten und Stärken entdecken
- Eingestehen und Überwinden von Ängsten
- Rücksichtnahme auf sich selbst und andere Lebewesen
- Helfen und Hilfe annehmen
- Aufbau von Beziehungen und Vertrauen
- Körperbewusstsein und Entspannung
- Verbesserung von Gleichgewicht und Geschicklichkeit
- Wiederentdecken von Spaß und Lebensfreude
- Und viele andere ...

